



Stanowisko Instytutu Matki i Dziecka w sprawie oceny rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży za pomocą siatek centylowych

Warszawa 2019

W ramach realizacji programu testów przesiewowych lekarze i pielęgniarki wykonują test przesiewowy do wykrywania zaburzeń rozwoju fizycznego.

Wyniki pomiarów antropometrycznych oceniane są na siatkach centylowych dla poszczególnych parametrów opracowane według płci i wieku dziecka. Obecnie dostępnych jest kilka opracowań siatek centylowych, które różnią się:

- czasem powstania,
- metodyką opracowania,
- populacją na podstawie, której opracowano siatki centylowe,
- instytucją, która opracowała siatki.

Obecnie dostępne i wykorzystywane w praktyce są następujące siatki centylowe rozwoju fizycznego i ciśnienia tętniczego:

- Standardy WHO rozwoju fizycznego dzieci w wieku 0 – 5 lat
- siatki centylowe Ola-Olaf -opracowane w Instytucie „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” (CZD)
- siatki centylowe I. Palczewskiej, Z. Niedźwieckiej – opracowane w Instytucie Matki i Dziecka (IMiD)
- siatki regionalne – „Dziecko krakowskie, łódzkie, poznańskie” itp.

Lekarz lub pielęgniarka posługując się siatką centylową do oceny rozwoju fizycznego lub ciśnienia tętniczego wybiera odpowiednią siatkę spośród tych, które są dostępne, pamiętając o tym aby dane dziecko oceniać przy kolejnych pomiarach za pomocą tej samej siatki.

Obecnie najczęściej stosowane w populacyjnych są siatki centylowe Ola i Olaf opracowane w CZD. Często zdarza się, że pielęgniarka szkolna i lekarz poz. posługują się innymi siatkami, dlatego w karcie badania profilaktycznego należy podać (zapisać) jaką siatką posłużono się przy interpretowaniu wyników pomiarów antropometrycznych.

Dyrektor Instytutu Matki i Dziecka



Tomasz Maciejewski